

आज Knowledge Consortium of Gujarat (KCG) द्वारा आयोजित

“Holistic Wellness through Mental Health, Yoga and Suicide Prevention” में सरकारी और अर्ध-सरकारी कॉलेजों के अलग-अलग विषयों के अनुभवी प्रोफेसरों के साथ मानसिक स्वास्थ्य, योग, तनाव प्रबंधन, सकारात्मक सोच और स्वस्थ जीवनशैली जैसे जरूरी मुद्दों पर संवाद किया।

इस संवाद का उद्देश्य था—युवा पीढ़ी को बेहतर जीवन दिशा देना, जीवन में संतुलन बनाना और समाज में जागरूकता बढ़ाना।









