

आज Knowledge Consortium of Gujarat (KCG) द्वारा आयोजित

“Holistic Wellness through Mental Health, Yoga and Suicide Prevention” में सरकारी और अर्ध-सरकारी कॉलेजों के अलग-अलग विषयों के अनुभवी प्रोफेसरों के साथ मानसिक स्वास्थ्य, योग, तनाव प्रबंधन, सकारात्मक सोच और स्वस्थ जीवनशैली जैसे जरूरी मुद्दों पर संवाद कीया ।

इस संवाद का उद्देश्य था—युवा पीढ़ी को बेहतर जीवन दिशा देना, जीवन में संतुलन बनाना और समाज में जागरूकता बढ़ाना।





